

DÉCOUVREZ LE TOUCH RCCN LORS DES SÉANCES DÉCOUVERTES

Chaque samedi du mois d'Avril, au stade de la mairie de Saint-Égrève, les membres du club de Touch RCCN se réunissent pour proposer des séances découvertes. À travers des ateliers ludiques et des matchs, ils ont pour objectif de faire découvrir le Touch rugby au grand public.

POURQUOI TENTER L'EXPÉRIENCE AU SEIN DU COLLECTIF TOUCH RCCN ?

Venir tenter l'expérience au sein du club Touch RCCN, c'est découvrir le touch rugby, qui est un sport collectif sans contact et accessible à tous.

C'est de partager un moment convivial dans un esprit d'équipe.

Les séances découvertes peuvent vous faire essayer gratuitement avant de vous engager dans le club. C'est venir s'amuser tout en faisant du sport grâce aux ateliers proposés.



AU COEUR D'UNE SÉANCE DÉCOUVERTE TOUCH RCCN

Les séances découvertes durent environ 1h30. Elles débutent par un échauffement collectif, favorisant la découverte et l'échange entre participants. La séance se poursuit avec des exercices simples afin de se familiariser avec le Touch RCCN.

Pour finir la séance, les adhérents proposent un match permettant de ressentir les sensations du jeu et de découvrir en profondeur les valeurs du sport.



LE CLUB DU TOUCH RCCN

Le club Touch RCCN est une association sportive dédiée à la pratique et au développement du Touch Rugby; Ouvert à tous, le club promeut une pratique accessible, conviviale et respectueuse, fondée sur les valeurs du collectif, du fair-play et de la convivialité.